

Novodvorská Vás baví i doma

Banánové muffiny

Ingredience:

2 banány

1 celé vejce

1/2 hrníčku mléka

1/4 hrníčku oleje

1 hrníček hladké mouky

1/2 hrníčku třtinového cukru
/může být i bílý/

3/4 lžičky jedlé sody

1 lžička prášku do pečiva

Špetka soli



Příprava:

V misce si vidličkou rozdrtíme banány. Přidáme celé vajíčko, mléko a olej. Promícháme.

Mouku, cukr, sodu a prášek do pečiva si promícháme v druhé misce a pak vsypeme k banánové směsi.

Připravíme si papírové nebo silikonové formičky na muffiny a plníme těstem.

Pečeme na 180 °C po dobu 18 - 22 minut

Dobrou chuť!

NovoDvorská Plaza