

Novodvorská Vás baví i doma

Zdravé jednohubky

Ingrediencie:

Okurku nakrájenou
na kolečka

Lučinu nebo hutnější
zdravou pomazánku

Rajče nebo ředkvičky

Olivy nebo kousek sýra



Příprava:

Okurku nakrájejte na kolečka. Slupku nechejte, stačí okurku pořádně vydrhnout.

Na kolečka okurky namažte třeba lučinu nebo jakoukoliv zdravou pomazánku. (Pomazánka musí být tuhá, aby dobře držela, výborná je česneková)

Pak už obložte dle fantazie - rajčetem nebo kolečkem ředkvičky.

Navrch dozdobte půlkou olivy nebo kouskem sýra.

TIP

Pokud byste měli tlustší okurku, můžete ji vykrojit vykrajovátkem na vánoční cukroví ve tvaru kytičky a vytvořit tak jednohubky lahodící nejen chuti, ale i oku. :-)

Dobrou chuť!

NovoDvorská Plaza